

全身健康检查项目

打“☆”为男女共同检查之项目；打“▲”为男性作；“△”为女性作

类别	检查项目	A	B	C	可瞭解症状
一般检查	身高、体重、体温、脉搏、呼吸、血压、腰围	☆	☆	☆	了解身体基本功能是否正常
	体脂肪率	☆	☆	☆	1.肥胖程度 2.体内脂肪、骨骼、肌肉、水份等含量比例
	内科检查：头部、颈部、心脏、肺部、乳房、神经与运动系统、四肢、胸部、腹部、外围血管	☆	☆	☆	甲状腺、淋巴腺、下肢水肿、静脉曲张、心杂音、气喘
眼科	眼科检查	☆	☆	☆	眼底、眼睑、结膜、角膜、瞳孔
	视力检查	☆	☆	☆	视力、色盲、眼压
耳鼻喉科	耳、鼻、喉科检查	☆	☆	☆	耳、鼻、喉之炎症反应及肿瘤，鼻中隔弯曲、鼻息肉等
	鼻咽内视镜检查		☆	☆	可侦测鼻腔肿瘤、鼻咽部肿瘤及喉部肿瘤
呼吸系统	胸部正面 X 光	☆	☆	☆	肺结核、肺炎、肋膜积水、支气管扩张、心脏肥大、肺肿瘤
	胸部侧位 X 光	☆	☆	☆	可侦测出少数在胸部正面 x 光无法显现之病变
	【肺功能检查】				
	肺活量 (VC)	☆	☆	☆	肺功能、肺活量、通气量、流速量、阻塞性肺病、限制性肺病
	努力性肺活量 (FVC)	☆	☆	☆	
	第一秒用力吐气量 (FEV1)	☆	☆	☆	
最大吐气中段流速 (FEF25%-75%)	☆	☆	☆		
	吐气尖端流量 (PEFR)	☆	☆	☆	

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
妇科	【子宫、卵巢检查】				
	子宫颈抹片检查(含会诊)	△			子宫颈炎、子宫颈糜烂及子宫颈癌症
	子宫、卵巢超音波(含会诊)	△	△	△	子宫、卵巢及附属器官组织是否正常
	薄层抹片		△	△	采用特殊采样刷及特殊液态保存瓶,可将医师采集的细胞数 100% 的收集到瓶内,提高子宫颈癌筛检准确性
	【乳房检查】				
	女性乳房检查(触诊)	△	△	△	乳房之肿瘤检查
	二选一 乳房超音波 或 乳房 x 光摄影	△	△		1. 可侦测出在临床上触诊不到之乳房早期病变 2. 可了解有否乳房肿瘤、囊肿、纤维腺瘤等
乳房超音波			△	可了解有否乳房肿瘤、囊肿、纤维腺瘤等	
男性 泌尿 科检 查	【男性】				
	男性外生殖器及摄护腺检查	▲	▲	▲	外生殖器肿瘤及摄护腺肥大或肿瘤
	二选一 男性摄护腺超音波检查 或 阴囊超音波	▲			可了解有无摄护腺肥大或肿瘤
	二选一 阴囊超音波+尿流速测量 或 摄护腺超音波检查+尿流速测量		▲	▲	1. 急性睾丸炎、睾丸扭转、睾丸肿瘤等 2. 副睾丸发炎、囊肿 3. 阴囊水肿或疝气 4. 精索静脉曲张、精液囊肿、精索发炎、甚至于异物结节等,都可以由阴囊超音波辅助做鉴别诊断

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
心 血 管 系 统	静止心电图	☆	☆	☆	心律不整、心肌肥大、心肌缺氧、传导异常
	动脉硬化仪	▲	▲		了解四肢外围动脉、循环状况、动脉硬化指数
	【心血管病变危险因子检验】				
	三酸甘油酯(TG)	☆	☆	☆	1. 血脂肪代谢异常 2. 动脉硬化症 3. 潜在性心脏血管病变危险因子 4. 体内异常发炎
	总胆固醇(T-CHOL)	☆	☆	☆	
	高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	☆	☆	☆	
	低密度脂蛋白胆固醇(LDL)	☆	☆	☆	
	心脏血管疾病危险因子(T-cho1/HDL)	☆	☆	☆	
	高敏度C反应蛋白(HS-CRP)	☆	☆	☆	
	同半胱胺酸(Homocysteine)	☆	☆	☆	
	脂蛋白(a)(Lp(a))		☆	☆	
	纤维蛋白原(Fibrinogen)		☆	☆	
	【进阶筛检】				
心脏超音波 或 颈动脉超音波			▲	1. 可了解心脏是否有扩大、瓣膜问题、先天性心脏病、心肌梗塞或缺氧、心脏肿瘤等 2. 了解颈部供应脑部血流的大动脉有无粥样硬化斑块，脑血管疾病	

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
消化 系统	腹部超声波(肝、胆、肾、胰、脾、门静脉)	☆	☆	☆	肝、胆、肾、胰、脾脏等器官结构是否正常
	粪便检查:潜血(Occult Blood)免疫法	☆	☆	☆	有无肠胃道出血
	【肠胃检查】				
	二选一 上消化道摄影 或 胃镜	☆			食道、胃、十二指肠之肿瘤、溃疡、发炎、息肉、糜烂
	无痛胃镜		☆	☆	
	乙状结肠镜检查	☆			痔疮、息肉、肿瘤、溃疡、发炎、憩室
	无痛乙状结肠镜检查		☆		
	无痛大肠镜检查			☆	
	【肝脏功能检验】				
	血清总蛋白(Total Protein)	☆	☆	☆	肝病、胆道疾病、肝炎、肝功能异常、肝硬化症、营养状态
	血清白蛋白(Albumin)	☆	☆	☆	
	白蛋白/球蛋白比率(A/G)	☆	☆	☆	
	直接胆红素(Direct Bilirubin)	☆	☆	☆	
	总胆红素(Total Bilirubin)	☆	☆	☆	
	碱性磷酸酵素(ALK-P)	☆	☆	☆	
	麸草酸转胺酵素(SGOT)	☆	☆	☆	
	麸丙酮酸转胺酵素(SGPT)	☆	☆	☆	
转磷酵素(r-GT)	☆	☆	☆		
【病毒性肝炎标记】					

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
	B 型肝炎表面抗原 (HBsAg)	☆	☆	☆	B 型肝炎感染状态
	B 型肝炎表面抗体 (Anti-HBs)	☆	☆	☆	是否具 B 型肝炎 之免疫力
	C 型肝炎抗体 (Anti-HCV)	☆	☆	☆	C 型肝炎感染状态
内分 泌代 谢系 统	【糖尿病检验】				
	饭前血糖 (AC Sugar)	☆	☆	☆	糖尿病、低血糖症
	饭后血糖 (PC Sugar)	☆	☆	☆	
	糖化血色素 (HbA1c)		☆	☆	前三个月血糖平均值
	【甲状腺功能检验】				
	三碘甲状腺素 (T3)	☆	☆	☆	甲状腺机能亢进症或甲状腺机能低下症
	游离甲状腺素 (Free T4)	☆	☆	☆	
	甲状腺促素 (TSH)	☆	☆	☆	
甲状腺超音波		△		了解甲状腺是否肿大、有无肿瘤、甲状腺炎、甲状腺结节之大小及形态	
骨骼 肌肉 系统	腰椎侧位 X 光	☆	☆	☆	椎间盘狭窄、脊柱滑脱、退化性关节病变、骨刺
	腹部 X 光	☆	☆	☆	结石、骨刺、椎体压迫性骨折
	【健康体能检测及咨询】				
	体能相关医学检查		☆	☆	可清楚评量个人体能及生理状况，并依据个人体能与健康状况，提供促进健康体能方法之咨询与运动建议
	身体组成测量		☆	☆	
	肌力与肌耐力		☆	☆	
	柔软度		☆	☆	

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状	
	平衡与反应能力		☆	☆		
	心肺耐力		☆	☆		
	※辅助筛检肿瘤，但仍需配合其它检查。包括内视镜、超音波、核磁共振、计算机断层或正子扫描等					
肿瘤 标记 筛检	甲型胎儿蛋白 -FP (肝脏)	☆	☆	☆	肝肿瘤、生殖腺肿瘤等	
	癌性胚胎抗原 CEA (肠胃道、肺腺体)	☆	☆	☆	消化系统肿瘤、肺癌等	
	摄护腺抗原 PSA (适男性)	▲	▲	▲	摄护腺肿瘤	
	妇女生殖器 CA125 (适女性)	△	△	△	卵巢及其它妇女生殖器肿瘤	
	乳癌 CA153 (适女性)	△	△	△	乳房肿瘤	
	鼻咽癌 EBV-IgA	▲	☆	☆	鼻咽癌	
	胰脏癌 CA19-9	☆	☆	☆	胰脏癌、肺癌、胃癌、大肠癌、直肠癌及腹腔肿瘤等	
	抗 SCC 肿瘤	☆	☆	☆	子宫颈鳞状上皮癌、肺癌、头颈部肿瘤	
	【肾脏功能检验】					
泌尿 肾脏 系统	血中尿素氮(BUN)	☆	☆	☆	肾脏功能障碍	
	肌酸酐(Creatinine)	☆	☆	☆	肾衰竭、尿毒症、肾炎	
	尿酸(Uric Acid)	☆	☆	☆	高尿酸症	
		【尿液检验 Urinalysis】				
	外观	☆	☆	☆	1. 蛋白尿、肾病症候群 2. 泌尿道感染	
	比重、酸碱度、尿胆素原、尿蛋白、尿糖、酮尿、胆红素、潜血、白血球、亚硝酸盐	☆	☆	☆	3. 糖尿病、黄疸 4. 血尿、泌尿道结石	
	沉渣:红血球、白血球、表皮细胞、圆柱体	☆	☆	☆		

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状	
	尿流速测量		△	△	可测知排尿量、尿流时间、尿流速度。藉以了解膀胱、尿道的排尿功能	
血液 常规 检验	白血球(WBC)	☆	☆	☆	贫血(缺铁、海洋性贫血)、血液凝固功能、白血病及其它血液癌症、细菌性感染	
	白血球分类(DC)	☆	☆	☆		
	红血球(RBC)	☆	☆	☆		
	血红素(Hb)	☆	☆	☆		
	血球容积(HCT)	☆	☆	☆		
	血小板(Platelet)	☆	☆	☆		
	平均红血球容积(MCV)	☆	☆	☆		
	平均血球血红素(MCH)	☆	☆	☆		
	平均血球血红素浓度(MCHC)	☆	☆	☆	缺铁性贫血、慢性疾病及体内慢性炎症反应	
	铁蛋白(Ferritin)	☆	☆	☆		
	梅毒血清检查(RPR)	☆	☆	☆	是否感染梅毒	
	AIDS 血清抗体(Anti-HIV)	☆	☆	☆	是否感染艾滋病	
	【电解质检验】					
		钠(Na+)	☆	☆	☆	各种电解质异常
	钾(K+)	☆	☆	☆		
	氯(Cl-)	☆	☆	☆		
	钙(Ca++)	☆	☆	☆		
身心 检测	【身心检测】					
	身心评量问卷		☆	☆	可检测个人目前对压力的负荷程度及自我调适情况	

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
专业	医师亲自解说报告	☆	☆	☆	医师咨询
咨询	营养师饮食咨询	☆	☆	☆	营养师生活饮食指导
B 项 其它 进阶 项目	【女性】				
	二选一 动脉硬化仪 或 骨质密度检查 (BMD)		△		1. 了解四肢外围动脉、循环状况、动脉硬化指数 2. BMD 主要侦测腰椎及髋关节部位之骨质密度，对年轻人可了解骨本建立是否健全，对年纪较大的人可评估目前骨质密度缺乏状况， DPD 可侦测骨头内破骨细胞、耗损机能是否增加，通常与 BMD 配合诊断， DPD 为骨质流失之动态评估， BMD 为静态评估
	【男性】				
	二选一 甲状腺超音波 或 骨质密度检查 (BMD)		▲		1. 了解甲状腺是否肿大、有无肿瘤、甲状腺炎、甲状腺结之大小及形态 2. BMD 主要侦测腰椎及髋关节部位之骨质密度，对年轻人可了解骨本建立是否健全，对年纪较大的人可评估目前骨质密度缺乏状况， DPD 可侦测骨头内破骨细胞、耗损机能是否增加，通常与 BMD 配合诊断， DPD 为骨质流失之动态评估， BMD 为静态评估
C 项 其它 进阶 项目	【功能医学检查】				
	全套肾上腺皮质压力分析			☆	老化、免疫能力、退化性疾病、焦虑、恐惧、慢性疲劳
	二选一 毒性元素暴露分析 或 性荷尔蒙分析 (注：选做毒性暴露分析者，检查前两个月请勿染烫发)			☆	(1) 了解体内是否有过量的毒性重金属 (2) 男/女性更年期、荷尔蒙补充疗法之评估

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
	慢性食物过敏原分析			☆	90项台湾常见食物之慢性过敏 IgG 强度分析，与慢性疲劳、过敏、关节炎、头痛、肥胖、肠胃不适慢性发炎有关
	氧化压力分析			☆	各种退化性疾病、是否有过多自由基、癌症风险
	【女性项目】(二选一)				
	以下方案二选一 女性项目（一） 1.心脏超音波 2.颈动脉超音波 3.乳房 X 光摄影 4.骨质密度检查 (BMD+DPD) 5.人类乳突病毒 (HPV) 检测 6.甲状腺超音波 7.动脉硬化仪 或 女性项目（二） 1.心脏超音波 2.颈动脉超音波 3.乳房 X 光摄影 4.甲状腺超音波 5.骨骼肌肉健诊(限周一、三、五)			△	1.可了解心脏是否有扩大瓣膜问题先天性心脏病心肌梗塞或缺氧心脏肿瘤等 2.了解颈部供应脑部血流的大动脉有无粥样硬化斑块 3.可侦测出在临床上触诊不到之乳房早期病变 4.BMD 主要侦测腰椎及髋关节部位之骨质密度，对年轻人可了解骨本建立是否健全，对年纪较大的人可评估目前骨质密度缺乏状况，DPD 可侦测骨头内破骨细胞、耗损机能是否增加，通常与 BMD 配合诊断，DPD 为骨质流失之动态评估，BMD 为静态评估 5.人类乳突病毒是引起子宫颈癌的致病原，检查是否受到该病毒感染，可在子宫颈细胞尚未发生病变前，了解致病之风险性，补足子宫颈抹片之不足 6.了解甲状腺是否肿大、有无肿瘤、甲状腺炎、甲状腺结节之大小及形态 7.了解四肢外围动脉、循环状况、动脉硬化指数 8.本项骨骼肌肉检测着重于找出造成问题的原因 (1)了解过去病史及现存骨骼肌肉问题 (2)针对不良的姿势、不良的动作、不正常的骨骼排列，所导致肌肉力量的不足或失衡、柔软度不佳、不稳定的关节，而引发各种问题如肩颈酸痛、腰酸背痛、关节疼痛、运动伤害、肌腱炎、退化性关节炎等，提供根本性的治疗，而非症状性治疗

类别	检 查 项 目	A	B	C	可 瞭 解 症 状
	<p>【男性项目】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 甲状腺超音波 2. 心脏超音波 3. 颈动脉超音波 4. 骨质密度检查 (BMD+DPD) 5. 运动心电图 (脚踏车式) 6. 动脉硬化仪 7. 骨骼肌肉健诊 (限周一、三、五) <p>注：如做无痛大肠镜，则运动心电图需择日安排检查</p>				<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解甲状腺是否肿大、有无肿瘤、甲状腺炎、甲状腺结之大小及形态 2. 可了解心脏是否有扩大、瓣膜问题、先天性心脏病、心肌梗塞或缺氧、心脏肿瘤等 3. 了解颈部供应脑部血流的大动脉有无粥样硬化斑块，脑血管疾病 4. BMD 主要侦测腰椎及髋关节部位之骨质密度，对年轻人可了解骨本建立是否健全，对年纪较大的人可评估目前骨质密度缺乏状况，DPD 可侦测骨头内破骨细胞、耗损机能是否增加，通常与 BMD ▲ 配合诊断，DPD 为骨质流失之动态评估，BMD 为静态评估 5. 在心脏负荷量逐渐增加时，了解是否有冠状动脉疾病及心肌缺氧状况 6. 了解四肢外围动脉、循环状况、动脉硬化指数 7. 骨骼肌肉检测着重于找出造成问题的原因 <ol style="list-style-type: none"> (1) 了解过去病史及现存骨骼肌肉问题 (2) 针对不良的姿势、不良的动作、不正常的骨骼排列，所导致肌肉力量的不足或失衡、柔软度不佳、不稳定的关节，而引发各种问题如肩颈酸痛、腰酸背痛、关节疼痛、运动伤害、肌腱炎、退化性关节炎等，提供根本性的治疗，而非症状性治疗

健康检查套餐依您不同的需求而规划

重视预防保健的您，适合 A 项全身健康检查 定价 20,000 元

规划完整的身体检查项目，当日完成健康检查，一对一的解说报告，为您的身体做好预防保健。

追求身心完整健康的您，适合 B 项全身健康检查 定价 32,000 元

全国第一套结合身体、心理、体能三合一健诊，适合忙碌的现代人，特别是缺乏运动的静态工作者，整合身、心、体能的检查结果，提供专属于您个人的健康促进的建议及咨询。

满足全方位健康需求的您，适合 C 项全身健康检查 定价 65,000 元

结合功能医学，利用各类特殊功能性检查以了解个人体质的独特性，再依其结果设计一套「量身订做」的治疗或保健计划，满足您全方位的健康需求。

备注：

- 1.打”★”为检查之项目。(打”▲”为男性作；”△”为女性作)
- 2.套餐内之检项恕不得自行要求更换项目或退费，若因医师评估不宜做该检项检查者则不在此限。
- 3.费用如有更动，将不另行通知，请于预约时再次确认